

# 讀書計劃

1. 讀書計劃的內容就是要以「你」為主角，替未來的大學生活作一個學習的規劃。其目的在於說服教授，你具有該科系所需的專長及興趣，讓甄審教授從「讀書計劃」中，了解你的「時間管理」、「生涯規劃方向」、「科系專業知識程度」、「學習傾向」等。
2. 撰寫讀書計劃之前，要確實了解該科系的內容和出路，計劃的內容須有可行性及真實性，並符合自己的能力。
3. 自傳與讀書計劃要避免重複，可換個角度、方向去寫。  
(自傳著重在過去、自己成長的經驗)。  
(讀書計劃的重點放在未來、自我期許和大環境的互動)。
4. 架構：  
近程：從錄取到正式入學。  
中程：大學四年（大一、大二、大三、大四，每一學年你的規劃是什麼？整個讀書計劃的重心在此，也可附加社團及休閒的規劃）。  
遠程：畢業後(未來深造或就業的構想)
5. 應注意事項：
  - (1) 面試的教授會從中找問題發問，故不要寫得過於完美，要平實，並能讓教授看到你對此系的了解及感受到你想讀此系之企圖心。
  - (2) 不能有錯別字（可以請親友或老師幫忙檢視）。
  - (3) 字數控制在 500-1000 字左右（以避免甄審教授看了厭煩）。
  - (4) 電腦字體以明體或標楷體為宜，不宜選擇太奇特的字體。
  - (5) 字體大小以 12 或 14 為宜。
  - (6) 字間採標準間距，行間採單行間距，每段間隔採較寬之行距。
  - (7) 如果大學有表格格式，無論用電腦或手寫，須先將之影印數份為試用稿。
  - (8) 封面簡單、大方、乾淨，適度表現你的創意。

※總之，讀書計劃不可以是空殼子，在計劃的背後要有自己的概念。為什麼要這麼計劃？我預期自己的未來是怎樣的一個方向？我們必須給自己的讀書計劃呈現一個真實且充實的理念。假設我喜歡文學，想讀文學系，讀書計劃裡應該要呈現出紮實的文學基礎。而最重要的是在寫讀書計劃以前，是否有深入了解校系的

課程、師資、設備，與未來的出路？同時，有沒有參考報章雜誌或網際網路上的專欄、文獻，並進一步結合到我的讀書計劃裡面來。

註：

- 1、雙學位：可以修兩個主修，畢業後可以具有兩種專業能力。如：某位甲生所甄試的大學有教育系，可以雙修中文系與教育系，畢業後，經過實習階段可成為國文教師。
- 2、輔系：一是專業主修、另一是專業輔修。輔系與雙學位不同，因為輔系要求休習的專業學分較少。
- 3、教育學程：休習教育學程後，經過實習與測驗等法定程序，可以成為合格教師。  
以上三項，屬於個人學習、生活規劃而定。
- 4、通識課程：亦即博雅教育；有的大學重視通識教育、人文教育、權人教育等。此一領域在各大學為必須開設課程，甚多可供選擇，但學校承認的畢業學分有一定上限。

資料來源：新竹女中輔導室

# 如何撰寫讀書計畫

## 1. 什麼是讀書計畫？

學校要求讀書計畫的目的在於了解你的未來生涯規劃，以及進入此科系後的企圖心。一篇好的讀書計畫應該要能回應高職所學，並且強調未來的方向。

讀書計畫並不是你的「考試準備計畫」或是「大學參考書單」，寫一堆想要讀的書籍或要通過哪些考試是沒有意義的。簡而言之，讀書計畫就是個人未來進入心目中理想科系的生涯、讀書規劃與展望。但是讀書計畫切記一定要能和推甄的科系符合，如果寫了半天，你想要進行的計畫，想要選讀的課程都不是這個科系所能提供的，你的條件再好，老師也只好送你回家說聲抱歉了。請你不要偷懶，一定要至少去一次要推甄的校系網，查看課程及未來的發展。

## 2. 如何撰寫讀書計畫？

讀書計畫的開頭應寫明為什麼當初會選擇所讀的科系，在這三年之中學習到了哪些東西、對哪部份的科目最感興趣、心得為何。其次要點明受了什麼樣的影響、為什麼想繼續攻讀這一科系，以及有什麼長才可以應付大學課業。

文章中另外可以提一些生活上的計畫，如在大學時除了學業，還想獲得哪些東西。也別忘了趁此機會拍拍申請學校的馬屁，可寫些對學校的景仰等。尤其寫些對這個科系、這個學校的特色，十分符合你自己的生涯規劃，老師看了欣悅之餘，當然成績也不會低了。

## 3. 讀書計畫寫作必勝要領

寫一篇優質的讀書計畫可以分為三大步：

1. 事前的準備
2. 瞭解自己的發展方向與需求
3. 瞭解就業市場或專業領域研究的未來趨勢
4. 事前的準備

要寫好一篇讀書計畫，可不是依據自己的想法胡謔一篇就可以的了，在寫讀書計畫之前，一定要先做好下列準備：

1. 收集學校的課程發展大綱與各學年選課表，有些學校網頁上還有課程簡介，這些都是重要的資料。
2. 注意學校在專業領域的評價。
3. 最好可以多參考其他學校的課程大綱。

## 5. 瞭解自己的發展方向與需求

建議同學在這一步的時候，先研擬一張簡表寫下自己的人生規劃，先寫下自己的短期目標，再仔細想一想要如何作才能達到這個目標，等到這張表完成之後，你再來研究一下哪些是什麼時候該作的事情，這麼一來，你寫讀書計畫的基本架構就出來了。

## 6. 瞭解就業市場或專業領域研究的未來趨勢

這一部份是要幫助同學們在讀書計畫裡，能夠對於自己將來想從事的工作或研究方向有精闢的見解，如果你能夠對未來發展趨勢瞭若指掌，那麼你對於自己的目標所做的計畫，必定能更具專業性。

## 7. 寫讀書計畫的時候，需注意一些 POINT 和 NG 內容

### POINT 內容

1. 不管你以什麼原則來劃分，請記得一定要將你的讀書計畫劃分時間表，這麼一來才可以顯出你的組織能力和分析能力。
2. 明確地寫出你將來想從事的工作或是研究路線。
3. 將自己的目標與學校的目標結合。
4. 說明自己目前已達到的目標和能力，這樣能讓教授更瞭解你。
5. 分析未來的趨勢，並和自己的長程目標結合。
6. 清楚說明你的短期目標訂定的原因，是為了要使自己加強哪一方面的能力？

### NG 內容

1. 沒有章節條理。
2. 把讀書計畫當成抒情文來寫，只寫一堆你想作的事，卻沒有說明要如何完成。
3. 自己的目標明顯地與學校研究方向不合。
4. 好高騖遠，只談自己的理想，卻沒有考慮到可行性。
5. 對於專業領域的發展趨勢不瞭解，教授可是明眼人，一看就知道你是幾斤幾兩重。
6. 目標和志向不明確，顯出一副只是盲從明星科系的態度。

每個人的讀書計畫都不一樣，因為作計畫的時候，要考慮到每個人志向和特質的不同，我們所列出來的，只是一些大原則，至於其他的小細節，就有賴各位同學用心去體會了，希望同學都能寫出一篇完美的讀書計畫，順利地甄選上自己理想中的學校。

## 一篇讀書計畫可以包括下列內容

### 1. 第一段：概述（就學動機）

說明自己高職所學，並且在哪些課程上特別有心得，為什麼想要繼續發展這些興趣。

### 2. 第二段：近程目標(確定考上到正式開學前)

確定考上此校到正式開學是一段頗長的時間，在這段時間中你會如何安排自己，當然是從事一些與科系相關的進修或活動。且說明在大學課程中想要加強哪些課程科目，應配合所申請院校的課程。

### 3. 第三段：中程目標(大學四年所安排的課業學習暨生活學習計畫)

除了讀書、課業之外，在大學中還有哪些計畫？想參加哪些社團？有工讀或實習的計畫嗎？有遊學或學習語言的計畫嗎？還有什麼自我成長的計畫？

### 4. 第四段：遠程目標（大學畢業後的生涯計畫）

將來想在什麼領域發展，從事什麼職業？有什麼夢想？有沒有更進一步進修的計畫？

### 5. 第五段：結語

一般同學會擔心自己的專業能力，不能寫出十分專業的讀書計畫，其實，大學教授非常清楚一般高中職生的程度，寫出與你程度不合的讀書計畫反而不妥，不必擔心自己的專業問題。應該深入的地方應該要深入。最後提醒同學，別忘了讀書計畫和自傳可要相輔相成自圓其說，可別寫了不一樣的東西被抓包。

## 電機、電子類讀書計劃範例

國中畢業時，我放棄進入市立高中的機會而選擇了□□高工的電子科就讀，除了是因為國中時物理科的電學基本知識深深吸引我外，□□高工理論與實習並重的教育方式及靈活與實用的課程，深深地吸引了我。三年下來，除了對電路及電磁等電學基礎有了最初的認識外，我亦參加了許多課外活動，得到相當多的領導組織經驗。因此，在與家人溝通過後，我決定以□□科大的電子工程系作為我升學的目標。

如今，我已確定通過第一階段的考試，離目標又更進了一步，如果第二階段能順利通過，我將盡力完成以下的讀書計劃。

### 近程（確定入選到入學前）

若能順利通過考試，我將利用難得的暑假，做好高職和大學教育間的銜接。對一般高職同學而言，我們在英文上所花的時間並沒有一般高中那樣多，所以我將利用這個暑假，用自修或參加課程進修的方式練習英文，期待在聽說讀寫上都有進步，開學後無論英文聽力或是原文書，都不再是令我頭疼的問題。

### 中程（大學就學期間）

大一時，我將致力於工科基礎學科的學習。如微積分、物理及工程數學等科目，都將是我加強的目標。雖然，部份學科在高職時曾經學過，但我想大學的要求與高職必定不同。

大二時進入電學課程的殿堂了，電子學、電路學都是重要的課程。我將全力以赴，並且認真進行所有的實驗，這一年我也將學習利用圖書館等資源，學習閱讀期刊論文等最新的一手資料。

大三開始許多選修課程了。積體電路與系統將是我主要選修的方向，今年也將訂出專題的方向，並著手收集資料。

大四時將是對每個電子工程系學生的挑戰，專題的完成是今年的重點課程，要如何運用過去三年所學綜合運用在實驗上是重頭戲。

除了課業，我會利用暑假期間尋求實習的機會，如果有機會到半導體公司或工廠實習，我相信對我會有最大的助益。我也將致力於語言學習的精進，英文是國際語言，也是最多企業的共通語言，我將在大學四年間持續學習英語，希望能成為聽說讀寫樣樣通的國際人。

### 遠程（畢業後）

大學畢業後我計畫直接投入就業市場，如果能有機會在新竹或台南科學園區找到具有挑戰性的工作，都是對我最好的磨練。在工作數年後，我也有繼續進修的打算，不一定要報考相關的工程研究所，企管所也是學習領導管理最好的選擇。我相信在工程領域中，只有努力，沒有捷徑，我將會一步一腳印的努力，達成我的夢想與目標。

## 機械群讀書計劃範例

從小，機械就是我的熱愛，把機器拆拆合合也是我最喜歡活動，國中畢業後我很自然的選擇□□高工的□□科就讀，這三年也的確讓我收穫甚多，但高工的課程以實務為主，在理論上較為缺乏，因此繼續求學並在機械與力學的領域中更上層樓，是我生涯規劃中的第一步。

如今，我非常順利的高分通過第一階段的考驗，若能順利進入貴校，我有以下的計劃。

### 近程目標

從確定考上到入學，我將有長達兩三個月的暑假可以好好利用，我計劃到美國遊學六週，一方面參加語言學習的課程，一方面拜訪親戚，並參觀他們在矽谷的高科技公司。我相信語言課程將使我的英語能力更上一層樓，參觀美國的建設也能使我眼界開闊。若有其他時間，我將複習高中力學課程，以便銜接大學課程。

### 中程目標

在大學就讀的期間，我將盡力完成以下三方面的計劃。

#### \* 專業能力的精進

大學一二年級時，我將致力於基礎學科的學習，數學是科學的基礎，微積分、工程數學都是重要的基礎學科，數學是所有機械的原理，我將在此時花下最多時間，在力學等物理科學的學習上。

大三大四系上將安排許多實驗及實習的課程，我將選擇機電整合技術作為我專題研究的方向，我會盡力做好每次實驗，並多多爭取校外實習的機會。我認為實習並不是工讀、錢不是實習的目標，真正的目標在於應用學校所學，並能真正了解產業界的狀況。大四時除了完成專題研究，我也要開始報考機械研究所的準備。

#### \* 語言能力的精進

我計劃在大學四年期間，使我的英文能力更上層樓。英文是國際語言，也是許多論文研究發表的語言，英文流利可以迅速了解最新的資訊，我將在這四年間磨練我的英文，務使聽說讀寫都能達流利的境界。

#### \* 人際領導能力的精進

大學中不是課業的努力，我認為人際的交流將是讀大學的另一個重要收穫。未來四年內我將多與同學及教授交流，除了學習教授的淵博學識外，老師們的風範行止更是我要學習的；大學同窗是一輩子的夥伴，藉由互動的討論可藉此

吸收別人的經驗及想法，交流感情。能自由討論、交換心得、認真學習，就是我夢寐以求的大學生活。

#### 遠程目標

大學畢業後我將報考研究所，以朝更專精的專業目標邁進。若順利考上研究所，我將先入伍服役，盡國民義務，再讀研究所。希望能在機械的領域上更上一層樓，將來從事研究工作是我最大的夢想。

#### 餐旅群讀書計劃範例

由於對餐飲方面的興趣，三年前選擇就讀餐飲管理科。但這三年來雖說對餐飲業有了基本的了解，但卻深感所學不足，總想繼續升學。此外，我有家人親戚在歐洲從事飯店與餐飲業，更加深了我想往餐旅觀光這條路前進的決心。我也了解到，身為一位優秀的觀光餐旅從業人員，必須要有優秀的外語能力及專業能力，我深深認為，□□大學觀光學系可以幫助我完成我的夢想。以上是我未來四年的讀書計劃。

#### 近程目標

若能順利通過推薦甄選的考驗，進入□□大學，我將利用入學前的時間，好好充實我的英文能力，並複習曾學過的日文。舅舅剛從德國回台，未年三年他都會在台灣居住，我想他會是我最好的英文老師，我將儘量利用時間和他練習英文會話，希望在入學前我的英語能力可輕鬆應付大學課業。我並安排在暑假遠走歐洲拜訪親人、學習語文並且參觀訪問當地飯店、餐廳。

#### 中程目標

**大一、大二：**我從貴校的網站上了解到觀光系的課程及科目。在大一至大二這兩年間我將加強我的基本學科能力。我想，與一般高中生相較，高職餐飲科教給我們許多實務經驗，而不只是書上的知識而已。但相反的，由於我們花去許多時間實作、實習等，在基本學科上相對的也較為欠缺。因此這兩年間，除了英日文能力外，我要對經濟、會計及管理科學等基礎商業學科打下好的根基，並對觀光學等專業科目作一良好認識。

**大三、大四：**系裡的課程已進入專業的課程了，我將選修旅館類組，我相信我的餐飲背景將使我的學習更容易。此外，我要爭取校外實習的機會，我深信，實習並不是工讀，實習的目的不在薪水而是對餐旅這個服務業能有更深入的認識與



領悟。語文學習方面，預計日文能通過三級檢定，並著手準備托福等留學考試。

### 遠程目標

大學畢業後，我將在家人的安排下到歐洲留學，並在親戚的飯店中打工實習，一方面增廣見聞，一方面磨練我的語言能力。希望在學成後投入我國觀光業，努力貢獻所學。

我深信，人有目標才會進步，而進入□□大學觀光系，將是我完成目標的第一步。我也相信，以我勤奮好學的努力態度，優秀的領導能力，我不僅是□□工商的優良學生，也會是□□大學的優良學生！

資料來源：無名小站·彩虹島·甄選準備·讀書計畫